



Goudend 10-10, 4337 NA Middelburg. Tel. 0118-650006

### **Werkwijze:**

Sporten bij Migron Sports Middelburg is voor iedereen.

Na een medische intake, het bespreken van uw persoonlijke trainingsdoel(en) en een eerste volledig begeleide training wordt voor u een individueel trainingsschema gemaakt.

Op deze manier kan iedereen aan zijn persoonlijke trainingsdoelen werken en deze ook behalen. Elke 6 weken wordt een test gedaan om de vooruitgang te meten.

Is tussentijds bijstellen van het trainingsschema nodig?

Laat het ons weten, dan passen we in onderling overleg met u, uw schema aan.

### **Samenwerking fysiotherapie**

Er is een samenwerkingsverband met fysiotherapiepraktijk Zuid-Dauwendaele.

Deze samenwerking houdt in dat de fysiotherapeut voor een behandeling soms gebruik maakt van de fitnessapparatuur van Migron Sports, aan de andere kant hebben mensen die bij Migron Sports Middelburg sporten "korte lijnen" naar de fysiotherapeut.

### **Lidmaatschappen**

Er zijn verschillende lidmaatschappen, variërend van 1 keer per week sporten tot onbeperkt sporten. Er is al een lidmaatschap vanaf € 29,-- per maand.

Als u een lidmaatschap afsluit bij Migron Sports Middelburg betaalt u éénmalig inschrijfgeld.

### **Openingstijden**

Migron Sports Middelburg is van maandag tot en met vrijdag geopend van 9.00 tot 21.30 uur. Op zaterdag zijn wij geopend van 9.00 tot 13.00 uur.

### **Groepsles**

Naast individuele fitness kan bij Migron Sports Middelburg zowel overdag als 's avonds ook groepslessen gevolgd worden.

- **Bodypump**
- **RPM**
- **Bodybalance**
- **Bodycombat voor senioren en junioren**
- **Body Jam**
- **Spinning**
- **Belly Dance**
- **Zumba.**

Er worden elke dag groepslessen gegeven. Het rooster is beschikbaar in het sportcentrum of te downloaden via de website. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op, wij staan u graag te woord!

**Graag tot ziens in ons sportcentrum!**

**Het team van Migron Sports Middelburg**



**Vanaf 1 Januari 2012 gelden de volgende tarieven:**

**0 1x per week trainen. (Fitness / Groepsles)**

<b>Duur lidmaatschap</b>	<b>Aantal keren</b>	<b>Prijs per maand</b>
0 Kwartaal	13 x	€ 36,00
0 Half jaar	26 x	€ 33,00
0 Jaar	52 x	€ 30,00

**0 Onbeperkt trainen. (Fitness en Groepslessen)**

<b>Duur lidmaatschap</b>	<b>Tot 23 jaar</b>	<b>23-55 jaar</b>	<b>55-65</b>	<b>65+</b>
0 Kwartaal	€ 40,00 p.m.	€ 47,00 p.m.	€ 42,40 p.m.	€ 40,00 p.m.
0 Half jaar	€ 38,00 p.m.	€ 44,50 p.m.	€ 40,15 p.m.	€ 38,00 p.m.
0 Jaar	€ 36,00 p.m.	€ 42,50 p.m.	€ 38,35 p.m.	€ 36,30 p.m.

**Voor iedereen die verantwoord aan zijn gezondheid wil werken!**

**Migron Sports Middelburg  
Achter winkelcentrum "Dauwendaele"  
Goudend 10-10  
4337 NA Middelburg**

**Telefoon: 0118 – 650006**

**Website: [www.migronsports.nl](http://www.migronsports.nl)  
e-mail: [info@migronsports.nl](mailto:info@migronsports.nl)**